



PREPARO DE ENDOSCOPIA PARA MEGAESÔFAGO

IDENTIFICAÇÃO
FM.ENDOS.013

VERSAO
01 REVISAO
Maio/2026

NOME DO PACIENTE:

DATA DE NASCIMENTO / /

DATA DO PROCEDIMENTO: / /

HORÁRIO:

MÉDICO EXECUTANTE:

ANTEVESPERA DO EXAME

- Café da manhã: chá de cor clara, suco de cor clara, bolacha de água e sal.
- Não ingerir leite ou derivados.
- Almoço e jantar: caldo de legumes bem cozidos e batidos. Não colocar carne e verduras em folhas.
- Durante o dia poderá consumir à vontade água, sucos coados, chá, gelatina e sorvetes, todos de cor clara.

VÉSPERA DO EXAME

- Durante todo o dia ingerir somente líquidos, incluindo suco de abacaxi, pois ajuda a limpar o esôfago;
- Após as 22:00h jejum absoluto até para água.

NO DIA DO EXAME

- Suspender insulina ou medicação oral para diabetes.

OBRIGATÓRIO:

- Comparecer ao exame com acompanhante maior de idade (o acompanhante deverá permanecer no setor durante todo o procedimento);
- Pedido médico original;
- Documentos de identificação pessoal com foto (RG ou Carteira de Habilitação);
- Carteirinha do convênio (se for o caso);
- Guia ou autorização prévia do convênio (quando necessária);
- Exames recentes: hemograma, coagulograma e eletrocardiograma.

RECOMENDAÇÕES/ORIENTAÇÕES

- Chegar com antecedência de 30 minutos para cadastro e pré-exame;
- Evitar unhas grandes e esmalte de coloração escura nas unhas das mãos (prejudica a leitura do aparelho que verifica o nível de oxigenação no sangue e os batimentos cardíacos);
- Utilizar sapato baixo e antiderrapante;
- Deixar quaisquer pertences pessoais com um acompanhante durante a realização do exame, incluindo carteira, bolsa, óculos, bijuterias, joias, relógios e celular;
- Trazer o nome de todos os medicamentos em uso.

SUSPENSÃO DE MEDICAMENTOS

- **Medicamentos que não precisam ser suspensos:** ASPIRINA, AAS, BUFERIN, NAPROXENO, GUNKGO BILOBA, SOMALGIN, DICLOFENACIO, OUTROS AINES.
- **Medicamentos que precisam ser suspensos 6h antes do procedimento:** AGRASTAR (TIROFIBANA), INTEGRILIN (EPITIFIBATIDE), HEPARINA IV, HEPARINA SC.
- **Medicamentos que precisam ser suspensos 12-24h antes do procedimento:** ENOXOPARINA (CLEXANE), NADROPARINA (NADROPARIN/FRAXIPARINE), ABCIXIMAB REOPRO, DESIRUDIN (IPRIVAK);
- **Medicamentos que precisam ser suspensos 48h antes do procedimento:** ORLISTATE (XENICAL), LIRAGLUTIDA (VICTOZA/SAXENDA/XULTOPHY), DAGIGATRANA (PRADAXA), RIVAROXABAN (XARELTO), APIXBAN (ELIQUIS), ENDOXABAN (SAVAYSA), FONDAPARINUX ARIXTRA, DIPRIDAMOL (PERSANTINE), CILOSTAZOL (PLETAL);
OBS: se Insuficiência Renal Crônica (IRC), suspender por 5 dias.
- **Medicamentos que precisam ser suspensos 48h antes do procedimento:** LIRAGLUTIDA (VICTOZA, SAXENDA, XULTOPHY);
- **Medicamentos que precisam ser suspensos 5 dias antes do procedimento:** CLOPIDOGREL (PLAVIX/ISCOVER), FEMPROCUMONA (MARCOUMAR), TIENOPIRIDINAS (PRASUGREL/EFFIENT), TICAGRELOR (BRILINTA), WARFARINA (MAREVAN/COUMADIN);
- **Medicamentos que precisam ser suspensos 10 dias antes do procedimento:** TICLOPIDINA (TICLID);
- **Medicamentos que precisam ser suspensos 21 dias antes do procedimento:** SEMAGLUTIDA (OZEMPIC, RYBELSUS), DULAGLUTIDA (TRULICITY), TIRZEPATIDA (MONUNJARO).

OBS: Em caso de problemas cardíaco deve ser informada ao seu cardiologista e solicitado um relatório apresentando a liberação para realização do exame

COMO É REALIZADO O EXAME?

A Endoscopia é um procedimento com duração média de 10 a 15 minutos, realizada com o paciente deitado e sedado, após a sedação, o médico irá introduzir o endoscópio (tubo flexível bem fino, com luz e microcâmera na ponta) pela garganta, fazendo o percurso até os órgãos do aparelho digestivo. Tudo é observado em tempo real pelo monitor de vídeo. Após o procedimento, o paciente ficará em repouso até se recuperar dos efeitos da sedação, posteriormente, será liberado para casa.

CONTATOS:

(79) 2107-6400 (Hospital Renascença).