

 <b>HOSPITAL RENASCENÇA</b>	<b>PREPARO PARA COLONOSCOPIA PELA MANHÃ</b>	<b>IDENTIFICAÇÃO FM.ENDOS.009</b>	
		<b>VERSÃO</b> 01	<b>REVISÃO</b> Maio/2025

<b>NOME DO PACIENTE:</b>		
<b>DATA DE NASCIMENTO:</b>	<b>DATA DO PROCEDIMENTO:</b>	<b>HORÁRIO:</b>
<b>MÉDICO EXECUTANTE:</b>		
<b>ANTEVÉSPERA DO EXAME</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dieta pastosa (amassada ou batida) de cor clara;</li> <li>• Ingerir bastante água;</li> <li>• Não ingerir carne vermelha;</li> <li>• <b><u>TOMAR 02 COMPRIMIDO DE LACTO PURGA ÀS 20:00h.</u></b></li> </ul>		
<b>VÉSPERA DO EXAME</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dieta líquida e sem resíduos (batido e coado), de cor clara;</li> <li>• Ingerir bastante água;</li> <li>• Não ingerir leite ou derivados;</li> <li>• <b><u>TOMAR 02 COMPRIMIDOS DE LACTO PURGA ÀS 20:00h.</u></b></li> </ul> <p><b>ÀS 21:00h</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b><u>DILUIR 500ML DE MANITOL 20% EM 500ML DE ÁGUA DE COCO OU SUCO DE LIMÃO.</u></b> Tomar essa solução gradativamente, até às 00:00h. Após às 00:00h jejum absoluto (até para água).</li> </ul> <p><b><u>OBS: O MANITOL É UMA SOLUÇÃO QUE DEVE SER COMPRADA EM FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO.</u></b></p>		
<b>NO DIA DO EXAME</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antes de sair de casa/ou do setor, tomar 40 gotas de luftal (simeticona);</li> <li>• Suspender insulina ou medicação oral para diabetes.</li> </ul>		
<p><b><u>OBRIGATÓRIO:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comparecer ao exame com acompanhante maior de idade (o acompanhante deverá permanecer no setor durante todo o procedimento);</li> <li>• Pedido médico original;</li> <li>• Documentos de identificação pessoal com foto (RG ou Carteira de Habilitação);</li> <li>• Carteirainha do convênio (se for o caso);</li> <li>• Guia ou autorização prévia do convênio (quando necessária);</li> <li>• Exames recentes: hemograma, coagulograma e eletrocardiograma.</li> </ul>		
<b>RECOMENDAÇÕES/ORIENTAÇÕES</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chegar com antecedência de 30 minutos para cadastro e pré-exame;</li> <li>• Evitar unhas grandes e esmalte de coloração escura nas unhas das mãos (prejudica a leitura do aparelho que verifica o nível de oxigenação no sangue e os batimentos cardíacos);</li> <li>• Utilizar sapato baixo e antiderrapante;</li> <li>• Deixar quaisquer pertences pessoais com um acompanhante durante a realização do exame, incluindo carteira, bolsa, óculos, bijuterias, joias, relógios e celular;</li> <li>• Trazer o nome de todos os medicamentos em uso;</li> <li>• Se estiver usando medicamentos para pressão arterial ou coração, poderá tomar normalmente a medicação, com pouca água (apenas para engolir o medicamento) às 06:00h da manhã.</li> </ul>		

## SUSPENSÃO DE MEDICAMENTOS

- **Medicamentos que não precisam ser suspensos:** ASPIRINA, AAS, BUFERIN, NAPROXENO, GUNKGO BILOBA, SOMALGIN, DICLOFENACIO, OUTROS AINES.
- **Medicamentos que precisam ser suspensos 6h antes do procedimento:** AGRASTAR (TIROFIBANA), INTEGRILIN (EPITIFIBATIDE), HEPARINA IV, HEPARINA SC.
- **Medicamentos que precisam ser suspensos 12-24h antes do procedimento:** ENOXOPARINA (CLEXANE), NADROPARINA (NADROPARIN/FRAXIPARINE), ABCIXIMAB REOPRO, DESIRUDIN (IPRIVAK);
- **Medicamentos que precisam ser suspensos 48h antes do procedimento:** ORLISTATE (XENICAL), LIRAGLUTIDA (VICTOZA/SAXENDA/XULTOPHY), DAGIGATRANA (PRADAXA), RIVAROXABAN (XARELTO), APIXABANA (ELIQUIS), ENDOXABAN (SAVAYSA), FONDAPARINUX ARIXTRA, DIPIRIDAMOL (PERSANTINE), CILOSTAZOL (PLETAL);  
**OBS:** se Insuficiência Renal Crônica (IRC), suspender por 5 dias.
- **Medicamentos que precisam ser suspensos 48h antes do procedimento:** LIRAGLUTIDA (VICTOZA, SAXENDA, XULTOPHY);
- **Medicamentos que precisam ser suspensos 5 dias antes do procedimento:** CLOPIDOGREL (PLAVIX/ISCOVER), FEMPROCUMONA (MARCOUMAR), TIENOPIRIDINAS (PRASUGREL/EFFIENT), TICAGRELOR (BRILINTA), WARFARINA (MAREVAN/COUMADIN);
- **Medicamentos que precisam ser suspensos 10 dias antes do procedimento:** TICLOPIDINA (TICLID);
- **Medicamentos que precisam ser suspensos 21 dias antes do procedimento:** SEMAGLUTIDA (OZEMPIC, RYBELSUS), DULAGLUTIDA (TRULICITY), TIRZEPATIDA (MONUNJARO).  
**OBS:** Em caso de problemas cardíaco deve ser informada ao seu cardiologista e solicitado um relatório apresentando a liberação para realização do exame.

## COMO É REALIZADO O EXAME?

O colonoscópio (equipamento flexível, capaz de captar e transmitir as imagens do interior do intestino) é inserido pelos anus (ou por um estoma já existente) e o médico o faz progredir cuidadosamente, percorrendo todo o intestino grosso. É possível também examinar uma porção do intestino delgado. Nesse trajeto, quaisquer alterações identificadas ou lesões suspeitas são removidas pelo médico examinador com auxílio de instrumentos adequados e, em seguida, encaminhadas a estudo histopatológico.

## CONTATOS:

(79) 2107-6400 (Hospital Renascença).