



PREPARO PARA COLONOSCOPIA PELA MANHÃ

IDENTIFICAÇÃO
FM.ENDOS.009

VERSAO
01

REVISAO
Maio/2025

NOME DO PACIENTE:

DATA DE NASCIMENTO:

DATA DO PROCEDIMENTO:

HORÁRIO:

MÉDICO EXECUTANTE:

ANTEVÉSPERA DO EXAME

- Dieta pastosa (amassada ou batida) de cor clara;
- Ingerir bastante água;
- Não ingerir carne vermelha;
- **TOMAR 02 COMPRIMIDO DE LACTO PURGA ÀS 20:00h.**

VÉSPERA DO EXAME

- Dieta líquida e sem resíduos (batido e coado), de cor clara;
- Ingerir bastante água;
- Não ingerir leite ou derivados;
- **TOMAR 02 COMPRIMIDOS DE LACTO PURGA ÀS 20:00h.**

ÀS 21:00h

- **DILUIR 500ML DE MANITOL 20% EM 500ML DE ÁGUA DE COCO OU SUCO DE LIMÃO.**
Tomar essa solução gradativamente, até às 00:00h.
Após às 00:00h jejum absoluto (até para água).

OBS: O MANITOL É UMA SOLUÇÃO QUE DEVE SER COMPRADA EM FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO.

NO DIA DO EXAME

- Antes de sair de casa/ou do setor, tomar 40 gotas de luftal (simeticona);
- Suspender insulina ou medicação oral para diabetes.

OBRIGATÓRIO:

- Comparecer ao exame com acompanhante maior de idade (o acompanhante deverá permanecer no setor durante todo o procedimento);
- Pedido médico original;
- Documentos de identificação pessoal com foto (RG ou Carteira de Habilitação);
- Carteirinha do convênio (se for o caso);
- Guia ou autorização prévia do convênio (quando necessária);
- Exames recentes: hemograma, coagulograma e eletrocardiograma.

RECOMENDAÇÕES/ORIENTAÇÕES

- Chegar com antecedência de 30 minutos para cadastro e pré-exame;
- Evitar unhas grandes e esmalte de coloração escura nas unhas das mãos (prejudica a leitura do aparelho que verifica o nível de oxigenação no sangue e os batimentos cardíacos);
- Utilizar sapato baixo e antiderrapante;
- Deixar quaisquer pertences pessoais com um acompanhante durante a realização do exame, incluindo carteira, bolsa, óculos, bijuterias, joias, relógios e celular;
- Trazer o nome de todos os medicamentos em uso;
- Se estiver usando medicamentos para pressão arterial ou coração, poderá tomar normalmente a medicação, com pouca água (apenas para engolir o medicamento) às 06:00h da manhã.

SUSPENSÃO DE MEDICAMENTOS

- **Medicamentos que não precisam ser suspensos:** ASPIRINA, AAS, BUFERIN, NAPROXENO, GUNKGO BILOBA, SOMALGIN, DICLOFENACIO, OUTROS AINES.
- **Medicamentos que precisam ser suspensos 6h antes do procedimento:** AGRASTAR (TIROFIBANA), INTEGRILIN (EPITIFIBATIDE), HEPARINA IV, HEPARINA SC.
- **Medicamentos que precisam ser suspensos 12-24h antes do procedimento:** ENOXOPARINA (CLEXANE), NADROPARINA (NADROPARIN/FRAXIPARINE), ABCIXIMAB REOPRO, DESIRUDIN (IPRIVAK);
- **Medicamentos que precisam ser suspensos 48h antes do procedimento:** ORLISTATE (XENICAL), LIRAGLUTIDA (VICTOZA/SAXENDA/XULTOPHY), DAGIGATRANA (PRADAXA), RIVAROXABAN (XARELTO), APIXBANA (ELIQUIS), ENDOXABAN (SAVAYSA), FONDAPARINUX ARIXTRA, DIPRIDAMOL (PERSANTINE), CILOSTAZOL (PLETAL);
OBS: se Insuficiência Renal Crônica (IRC), suspender por 5 dias.
- **Medicamentos que precisam ser suspensos 48h antes do procedimento:** LIRAGLUTIDA (VICTOZA, SAXENDA, XULTOPHY);
- **Medicamentos que precisam ser suspensos 5 dias antes do procedimento:** CLOPIDOGREL (PLAVIX/ISCOVER), FEMPROCUMONA (MARCOUMAR), TIENOPIRIDINAS (PRASUGREL/EFFIENT), TICAGRELOR (BRILINTA), WARFARINA (MAREVAN/COUMADIN);
- **Medicamentos que precisam ser suspensos 10 dias antes do procedimento:** TICLOPIDINA (TICLID);
- **Medicamentos que precisam ser suspensos 21 dias antes do procedimento:** SEMAGLUTIDA (OZEMPIC, RYBELSUS), DULAGLUTIDA (TRULICITY), TIRZEPATIDA (MONUNJARO).

OBS: Em caso de problemas cardíaco deve ser informada ao seu cardiologista e solicitado um relatório apresentando a liberação para realização do exame.

COMO É REALIZADO O EXAME?

O colonoscópio (equipamento flexível, capaz de captar e transmitir as imagens do interior do intestino) é inserido pelos anus (ou por um estoma já existente) e o médico o faz progredir cuidadosamente, percorrendo todo o intestino grosso. É possível também examinar uma porção do intestino delgado. Nesse trajeto, quaisquer alterações identificadas ou lesões suspeitas são removidas pelo médico examinador com auxílio de instrumentos adequados e, em seguida, encaminhadas a estudo histopatológico.

CONTATOS:

(79) 2107-6400 (Hospital Renascença).